

Cours 3.9



VIH / SIDA

Aperçu du cours

Objectif

Apporter aux personnels de maintien de la paix des Nations Unies les connaissances de base concernant le VIH afin qu'ils puissent se protéger et protéger les autres d'une infection par le VIH.

Pertinence

En tant que personnel du maintien de la paix, vous vivez et travaillez dans environnements à haut risque. Les environnements de maintien de la paix peuvent présenter un risque accru en matière de transmission du VIH.

Le déploiement augmente les probabilités pour le personnel de maintien de la paix soit d'être infecté, soit de transmettre l'infection par VIH pendant la mission ou après. L'infection par VIH peut entraîner de graves problèmes médicaux ainsi que le décès si elle n'est pas traitée.

Le succès et la crédibilité de la mission sont en péril si le personnel de l'ONU transmet le VIH, ou si la population du pays hôte croit que c'est le cas.

Il s'agit d'un cours sur le VIH. La formation au VIH est importante pour l'ensemble du personnel déployé en mission de maintien de la paix, afin de protéger votre santé, celle des autres, ainsi que la légitimité de la mission.

Le Conseil de sécurité et le secrétaire général des Nations Unies exigent que l'ensemble du personnel de maintien de la paix soit régulièrement formé sur la transmission du VIH. Vous recevrez des informations plus détaillées en mission sur les aspects de la pandémie du VIH / SIDA spécifiques à chaque pays.

Acquis

Les participants vont :

- expliquer ce que sont le VIH / le SIDA et comment se transmet le VIH ;
- expliquer comment prévenir la transmission du virus du VIH ;
- expliquer quoi faire lorsque l'on est exposé au VIH ;
- expliquer ce qu'il faut faire si l'on est séropositif.

Durée globale recommandée : 45 minutes

1 à 2 minutes par diapositive

Utiliser l'activité pédagogique (version abrégée)

Le cours	Pages 3-15
Commencer le cours	Diapositives d'introduction
Activité pédagogique 3.9.1 : Connaître le VIH / SIDA	
VIH / SIDA	Diapositives 1-2
Transmission du VIH	Diapositives 3-4
Prévenir la transmission du VIH	Diapositive 5
Statut VIH	Diapositive 6
Gérer l'exposition au VIH	Diapositive 7
Vivre avec le VIH	Diapositives 8-9
Récapitulatif	Page 16
Évaluation	Pages 17-19
FACULTATIF : Activités pédagogiques complémentaires	Voir les ressources
Activité pédagogique 3.9.2 : Démonstration de pose du préservatif	
Activité pédagogique 3.9.3 : « Nous vivons tous avec le VIH »	

Le cours



Commencer le cours

Présentez les points suivants (à l'aide des diapositives d'introduction) :

- Sujet du cours
- Pertinence
- Acquis
- Vue d'ensemble du cours

Le cours 3.9 sur le VIH / SIDA couvre un sujet qui peut être sensible à traiter en formation de base pré-déploiement car il implique de parler de relations sexuelles. Le cours 3.9 est explicite en matière de sexualité. Si vous n'avez jamais présenté ce contenu auparavant, ou si vous n'êtes pas à l'aise sur la manière de le faire correctement, vous pouvez vous adresser à un professionnel de santé. Il est important de pouvoir traiter ce contenu avec assurance, car ce sont vos aptitudes professionnelles qui mettront les participants à l'aise.

Activité pédagogique

3.9.1

Connaître le VIH / SIDA

MÉTHODE

Réflexion, discussion en groupe :

OBJECTIF

Mobiliser et renforcer les connaissances des participants sur le VIH / SIDA.

DURÉE

Option abrégée : 15 minutes

- Réflexion : 5-7 minutes
- Discussion : 5-7 minutes

Option longue : 45 minutes – intégrées au cours

CONSIGNES

- Qu'est-ce que le VIH ? Qu'est-ce que le SIDA ?
- Comment le VIH se transmet-il ?
- Comment prévenir la transmission du VIH ?

RESSOURCES

- Consignes de l'activité pédagogique

Activité pédagogique
3.9.1

Connaître le VIH / SIDA

Consignes :

- Qu'est-ce que le VIH ? Qu'est-ce que le SIDA ?
- Comment le VIH se transmet-il ?
- Comment prévenir la transmission du VIH ?

Durée : 15 minutes

- Réflexion : 5-7 minutes
- Discussion en groupe : 5-7 minutes

Modèles de formation de base prédictible au déploiement de 2017 des Nations Unies

VIH / SIDA

Diapositive 1



1. VIH / SIDA

Qu'est-ce que le SIDA ?

V	=	Virus
I	=	de l'Immunodéficience
H	=	Humaine

VIH = un virus qui entraîne l'affaiblissement du système de défense humain contre les maladies

Modules de formation de base préalable au déploiement de 2017 des Nations Unies 1

Message clé : HIV signifie :

- **V**irus
- de l'**I**mmunodéficience
- **H**umaine

Le VIH est un virus qui entraîne l'affaiblissement du système de défense humain contre les maladies.

Diapositive 2



Qu'est-ce que le SIDA ?

S = Syndrome	Ensemble de symptômes associés à une maladie particulière
I = de l'Immuno-	Le système de défense du corps contre la maladie
D = Déficience	Ne fonctionnant pas correctement – le système immunitaire est faible
A = Acquis	Le virus provient d'une autre personne contaminée

Modules de formation de base préalable au déploiement de 2017 des Nations Unies 2

Message clé : SIDA signifie :

- **S** yndrome
- **I** de l'Immuno-
- **D** éficience
- **A** cquis

A signifie **acquis**. Une personne reçoit ou acquiert la maladie depuis une autre personne infectée. Le SIDA :

- n'est pas génétique ;
- ne provient d'une modification des cellules.

I signifie **immuno**, il fait référence au système immunitaire du corps humain. Le système immunitaire utilise des « cellules soldats » pour protéger le corps de la maladie. Le Virus de l'Immunodéficience Humaine (VIH) attaque et tue ces cellules soldats.

D signifie **déficience**. La déficience est le manque, ou le fait de ne pas avoir suffisamment. Avec le VIH, le corps ne possède pas assez de cellules combattantes pour le protéger contre les infections. Le VIH entre dans le corps et agit comme un sniper, qui se cache le temps qu'il faut pour affaiblir le système immunitaire. Au fil du temps, le VIH tue les cellules combattantes du corps, et le système immunitaire devient trop faible pour protéger la personne des maladies. La personne qui porte le VIH devient alors malade du SIDA.

S signifie que la maladie est un **syndrome**. Un syndrome est un groupe de problèmes de santé qui indique une maladie ou un état en particulier.

Transmission du VIH

Diapositive 3

2. Transmission du VIH

Comment le VIH se transmet-il ?

- contact sexuel avec le sperme ou les sécrétions vaginales d'une personne infectée ;
- contact avec du sang contaminé par le VIH ;
- transmission d'une mère porteuse du VIH à son enfant.

Modules de formation de base préalable au déploiement de 2017 des Nations Unies 3

Message clé : Une personne « séropositive » – VIH (+) – est une personne infectée par le VIH. Toute personne infectée par le VIH peut le transmettre :

- qu'elle ait l'air malade ou en bonne santé ;
- qu'on lui ait diagnostiqué le SIDA ou non ;
- qu'elle suive un traitement contre le VIH ou non.

Le VIH se transmet principalement de trois manières :

1. Contact sexuel avec le sperme ou les sécrétions vaginales d'une personne lors d'un rapport sexuel :

- vaginal ;
- anal ;
- oral.

2. Contact avec du sang contaminé par le VIH :

- transfusions sanguines ;
- utilisation de matériel chirurgical ou d'injection contaminé ;
- exposition à des personnes blessées, lors d'accidents de la route par exemple.

3. Transmission d'une mère porteuse du VIH à son enfant :

- pendant la grossesse ;
- lors de l'accouchement ;
- via l'allaitement.

Souvenez-vous : Il n'y a aucun moyen de savoir, juste en la regardant, si une personne est porteuse du VIH ou de toute autre infection sexuellement transmissible (IST).

Diapositive 4

Comment le VIH ne se transmet-il pas ?

- ne se transmet pas simple interaction (non sexuelle), comme se serrer la main, se toucher, se serrer dans les bras ou manger de la nourriture préparée par une personne séropositive ;
- il n'existe aucun cas documenté de transmission du VIH par la salive.

Modules de formation de base préalable au déploiement de 2017 des Nations unies 4

Message clé : Le VIH ne se transmet pas par simple contact, non sexuel, comme se serrer la main, se toucher, se serrer dans les bras ou manger de la nourriture préparée par une personne séropositive.

Le VIH ne se transmet pas par :

- les animaux ou les insectes ;
- l'eau ;
- le contact non sexuel dans les activités quotidiennes ;
- les toilettes ;
- le fait de se rendre à l'hôpital ;
- le fait de tousser ou d'éternuer ;
- se toucher, se serrer dans les bras ou se serrer la main ;
- le partage de nourriture, de couverts, de verres ;
- le fait de travailler, de vivre ou de partager une pièce avec une personne séropositive ;
- les enfants qui jouent ou partagent un bain avec une personne séropositive ;
- les baisers, même intenses.

La salive peut contenir des traces du virus du VIH, mais il n'existe aucun cas documenté de transmission du VIH par le baiser.

Prévenir la transmission du VIH

Diapositive 5

3. Prévenir la transmission du VIH

Comment prévenir la transmission du VIH ?

Via les rapports sexuels ?

- Utilisez les préservatifs correctement et systématiquement
- Réduisez le nombre de partenaires sexuels
- Prenez connaissance de votre statut VIH et de celui de votre partenaire, et entretenez une relation monogame
- L'abstinence est la seule méthode qui soit efficace à 100 % !

Par l'exposition au sang ?

- Ne partagez pas, n'utilisez pas d'aiguilles hypodermiques non stériles
- Quand vous vous occupez de personnes blessées, utilisez un équipement de protection individuelle
- Vérifiez qu'un approvisionnement en sang sain est disponible

De la mère à l'enfant ?

- Demandez l'avis médical d'un professionnel de santé au début de la grossesse

Modules de formation de base préalable au déploiement de 2017 des Nations Unies 5

Message clé : on peut empêcher la transmission du VIH. Prévenir le VIH est important pour :

- vous ;
- vos partenaires sexuels ;
- la légitimité de la mission.

Certaines opérations de maintien de la paix de l'ONU ont été accusées de répandre le VIH dans les pays hôtes. Une fois exprimée, cette accusation remet la légitimité et la crédibilité de la mission en question. Souvenez-vous, la légitimité est un facteur de réussite. Le personnel de maintien de la paix doit agir de manière responsable afin de prévenir la transmission du VIH, pour :

- se protéger ;
- protéger la légitimité de la mission.

Réduire le risque de transmission du

VIH : Par contact sexuel

- Utilisez les préservatifs correctement et systématiquement.
- Réduisez le nombre de partenaires sexuels.
- Prenez connaissance de votre statut VIH et de celui de votre partenaire, et entretenez une relation monogame.
- L'abstinence est la seule méthode efficace à 100 % !

Par l'exposition au sang

- Ne partagez pas, n'utilisez pas d'aiguilles hypodermiques non stériles.
- Quand vous vous occupez de personnes blessées, utilisez un équipement de protection individuelle.
- Vérifiez qu'un approvisionnement en sang sain est disponible.

De la mère à l'enfant

- Demandez l'avis médical d'un professionnel de santé au début de la grossesse

Transmission du VIH par contact sexuel

L'abstinence est une méthode importante de prévention du VIH. Certains membres du personnel de maintien de la paix s'abstiennent d'avoir des relations sexuelles pendant le déploiement.

Le personnel de maintien de la paix doit également garder en tête que les règles strictes de l'ONU limitent les relations sexuelles avec la population locale. L'ONU interdit l'exploitation et les abus sexuels (EAS), y compris les rapports avec des prostituées ou des personnes âgées de moins de 18 ans.

Les gens restent à l'abri du VIH s'ils sont sexuellement fidèles à un seul partenaire – également fidèle et non infecté.

L'une des stratégies importantes de prévention du VIH est la suivante : « connaître son statut VIH et être fidèle à son partenaire lui aussi fidèle et qui connaît son statut VIH ».

Si vous avez des relations sexuelles, utilisez un préservatif, et utilisez-le correctement.

Le préservatif : mythes et réalité

Utiliser un préservatif peut être une question de vie ou de mort.

Certaines personnes n'aiment pas se protéger avec des préservatifs. Réfléchissez à la manière de répondre à un partenaire sexuel qui ne veut pas utiliser un préservatif. Gardez en tête que vous avez le droit de vous protéger et de protéger votre santé. Il relève également de votre responsabilité de protéger votre partenaire. Le refus d'utiliser un préservatif est une excellente raison de retirer votre consentement à une relation sexuelle.

Il existe de nombreux mythes à propos du préservatif. Vous avez peut-être entendu : « On ne mange pas le chocolat avec le papier », ou « on ne prend pas sa douche avec ses vêtements ». Ces déclarations sont erronées.

Il y a des hommes qui affirment que les préservatifs glissent ou qu'ils gâchent les relations sexuelles. Utiliser un préservatif ajoute deux dimensions :

- sensibilité ;
- émotions et sentiments positifs, créés par le fait que votre partenaire se soucie réellement de votre santé.

Une relation sexuelle avec un préservatif sera différente. Ce changement offre la tranquillité d'esprit aux deux partenaires. Ne rendez pas les préservatifs responsables des relations sexuelles médiocres.

Il y a des hommes qui déclarent que les préservatifs sont trop petits pour eux. Un préservatif peut contenir jusqu'à 7 litres de fluide.

Les opérations de maintien de la paix font en sorte de rendre disponibles, discrètement, les préservatifs masculins et féminins. Cette mesure de santé et de sécurité permet de prévenir les IST, le VIH et les grossesses. Anticipez toujours ; amenez vos propres préservatifs si vous pensez que vous aurez peut-être des relations sexuelles. Ne comptez pas sur votre partenaire pour amener des préservatifs.

Utilisez des préservatifs pour toutes les pratiques – anales, vaginales et orales.

Même si les partenaires ne cherchent pas à jouir ou à éjaculer, servez-vous d'un préservatif à chaque fois que le rapport implique une pénétration.

Ayez conscience de ceci :

- Il est important de respecter les instructions du fabricant lors de l'utilisation du préservatif.
- Le préservatif féminin est prévu pour être utilisé dans le vagin uniquement.
- Vous devez utiliser un préservatif pour vous protéger. La friction entre deux préservatifs peut déchirer l'un d'entre eux. Cela s'applique à l'utilisation de :
 - deux préservatifs masculins ;
 - un préservatif masculin et un préservatif féminin.

Statut VIH

Diapositive 6



4. Statut VIH

Comment savoir si je suis séropositif ?

- Le dépistage volontaire anonyme est accessible auprès de toutes les missions de maintien de la paix.

Modèles de formation de base préalable au déploiement de 2017 des Nations Unies 6

Message clé : faites un dépistage pour savoir si vous portez le VIH. Le dépistage est le seul moyen de connaître votre état sérologique – séropositif ou séronégatif. Le dépistage volontaire anonyme est accessible dans toutes les missions de maintien de la paix.

Le service de conseil et de dépistage volontaire en mission est entièrement anonyme. Connaître votre statut VIH signifie savoir si vous êtes infecté ou non. Cela vous permet de :

- **Vous protéger.** Si vous apprenez que vous êtes séronégatif, cela vous donne le sentiment de faire « table rase », grâce au fait de savoir que vous ne portez pas le virus. Vous pouvez ensuite vous renseigner auprès d'un conseiller sur les pratiques sexuelles sans risque qui vous permettront d'avoir une vie sexuelle satisfaisante et de rester séronégatif.
- **Protéger les autres.** Découvrir que vous êtes séropositif et en parler avec votre conseiller vous aidera à éviter de faire courir à vos proches et à vos partenaires sexuels le risque d'être infectés par le VIH. Vous pouvez adopter des pratiques sexuelles sûres pour ne pas risquer de transmettre le virus à quiconque. Les personnes qui savent qu'elles portent le VIH peuvent également :
 - faire en sorte de ne pas tomber enceintes ;
 - prendre des mesures pour réduire la probabilité de transmettre le VIH à un bébé.
- **Prévoir des changements dans votre mode de vie.** Une personne qui sait qu'elle est séropositive peut opérer des changements bénéfiques afin de prolonger sa

vie et d'améliorer sa qualité. Les changements de mode de vie comprennent une alimentation saine, suffisamment de repos et une baisse de la consommation d'alcool.

- **Gérer cet état de santé.** Différentes sortes d'infections peuvent apparaître en raison d'un système immunitaire affaibli. Prévenez et traitez ces infections opportunistes. Il n'existe aucun vaccin contre le VIH ou le SIDA. Un traitement à base de médicaments antirétroviraux permet aux personnes porteuses du VIH de ralentir la progression vers le SIDA.

Gérer l'exposition au VIH

Diapositive 7



5. Gérer l'exposition au VIH

Que dois-je faire si je suis exposé au VIH ?

- Traitement post-exposition (TPE)
- Pas un traitement préventif – urgence uniquement !
- À commencer le plus rapidement possible après l'exposition
- Peut ne pas être efficace après 72 heures
- En cas d'exposition, demandez IMMÉDIATEMENT une assistance médicale



Modules de formation de base préalable au déploiement de 2017 des Nations Unies 7

Message clé : si vous pensez avoir été exposé au VIH, demandez IMMÉDIATEMENT une assistance médicale.

Toutes les missions de maintien de la paix des Nations Unies disposent d'un traitement post-exposition (TPE).

Le TPE est destiné aux urgences uniquement. Commencez-le le plus rapidement possible après l'exposition. Après 72 heures il se peut que le traitement ne soit pas efficace.

Vivre avec le VIH

Diapositive 8

6. Vivre avec le VIH

Que faire si je suis séropositif ?

- Tout le monde peut contracter le virus !
- Demandez l'avis médical d'un professionnel de santé
- La détection précoce et le traitement sont essentiels pour rester en bonne santé



Modules de formation de base préalable au déploiement de 2017 des Nations Unies 8

Message clé : le VIH peut contaminer n'importe qui. Bien qu'il n'existe aucun remède au VIH, la communauté médicale a fait de grandes avancées en matière de traitement.

Les stéréotypes ont engendré la stigmatisation, la disgrâce sociale et l'exclusion. Ces effets peuvent être aussi néfastes, voire pires que l'impact du VIH /SIDA sur la santé. Le personnel de l'ONU doit garantir le respect total des droits des personnes qui vivent avec le VIH en matière de :

- confidentialité ;
- égalité ;
- non-stigmatisation.

Si vous êtes séropositif :

- **demandez l'avis médical d'un professionnel de santé dès que vous apprenez que vous êtes séropositif ;**
- **vivez sainement pendant la phase de détection précoce et le traitement.**

Si un collègue est séropositif :

- traitez la personne avec le même respect que celui que vous appliquez à vos autres collègues ;
- apportez des informations et un soutien moral, si nécessaire ;
- respectez l'intimité des personnes et gardez la confidentialité de leur état de santé. N'oubliez pas que la prévention de la stigmatisation relative au VIH commence par vous !

Diapositive 9

12 populations
Being left behind—12 populations at higher risk of HIV infection

- I am a person living with HIV.** 35 million people living with HIV. 10 million of them have never taken their medicines. That means they have the virus.
- I am a young woman.** 10% of adolescent girls and young women are infected with HIV. 10% of adolescent girls and young women are infected with HIV.
- I am a prisoner.** The rate of HIV infection among prisoners is 10% to 20%.
- I am a migrant.** 10% of migrants are infected with HIV.
- I am an injecting drug user.** 10% of injecting drug users are infected with HIV.
- I am an sex worker.** 10% of sex workers are infected with HIV.
- I am a person who has sex with other men.** 10% of men who have sex with other men are infected with HIV.
- I am a pregnant woman.** 10% of pregnant women are infected with HIV.
- I am a child.** 10% of children are infected with HIV.
- I am a transgender woman.** 10% of transgender women are infected with HIV.
- I am a displaced person.** 10% of displaced persons are infected with HIV.
- I am 50+.** 10% of people aged 50 and over are infected with HIV.

UNAIDS
Modèles de formation de base préalable au déploiement de 2017 des Nations Unies

Message clé : souvenez-vous : Le VIH et SIDA peuvent toucher n'importe qui. Faites votre part pour mettre fin à la stigmatisation. Ne négligez personne !

Récapitulatif

Transmission du VIH – rapport sexuel, exposition au sang, de la mère à l'enfant

- **VIH** : Virus de l'Immunodéficience Humaine. C'est le virus qui entraîne l'affaiblissement du système de défense humain contre les maladies. Le VIH est le virus qui provoque le SIDA.
- **SIDA** : Syndrome d'Immunodéficience Acquise
- Le VIH se transmet principalement de trois façons :
 - contact sexuel avec le sperme ou les sécrétions vaginales d'une personne infectée ;
 - contact avec du sang contaminé par le VIH ;
 - transmission d'une mère porteuse du VIH à son enfant.

Vous pouvez prévenir la transmission du VIH

- Via les rapports sexuels :
 - utilisez les préservatifs correctement et systématiquement ;
 - réduisez le nombre de partenaires sexuels ;
 - prenez connaissance de votre statut VIH et de celui de votre partenaire, et entretenez une relation monogame ;
 - l'abstinence est la seule méthode qui soit efficace à 100 % !
- Par l'exposition au sang :
 - ne partagez pas, n'utilisez pas d'aiguilles hypodermiques non stériles ;
 - quand vous vous occupez de personnes blessées, utilisez un équipement de protection individuelle ;
 - vérifiez qu'un approvisionnement en sang sain est disponible.
- De la mère à l'enfant :
 - demandez l'avis médical d'un professionnel de santé au début de la grossesse.

Un traitement post-exposition (TPE) est disponible lorsque l'on a été exposé au VIH

- Il existe un traitement post-exposition (TPE), il est disponible dans toutes les missions de maintien de la paix de l'ONU.
- Ce traitement n'est pas un traitement préventif – c'est un traitement d'urgence uniquement.
- Ce traitement doit être entamé le plus rapidement possible après l'exposition.
- Après 72 heures, il se peut que le traitement ne soit pas efficace.
- Si vous pensez avoir été exposé, demandez IMMÉDIATEMENT une assistance médicale.

Prenez connaissance de votre statut VIH – faites-vous dépister, demandez des conseils médicaux, obtenez un traitement

- Demandez l'avis médical d'un professionnel de santé dès que vous apprenez que vous êtes séropositif. La détection précoce et le traitement sont essentiels pour rester en bonne santé.
- **Comment savoir si je suis séropositif ?** Le seul moyen de savoir si vous portez le VIH est de procéder à un dépistage. C'est ce qu'on appelle apprendre son état sérologique – séropositif ou séronégatif. Le dépistage volontaire anonyme est accessible dans toutes les missions de maintien de la paix.

Évaluation

Conseils d'utilisation : Vous trouverez un exemple de questions d'évaluation pour ce cours ci-dessous.

Le formateur peut choisir parmi différents types de questions d'évaluation (voir les options). Les types de questions d'évaluation sont :

- 1) narration ;
- 2) vrai-faux ;
- 3) remplir les blancs / compléter des phrases.

Combinez-les de différentes manières pour la préévaluation et la postévaluation. Chaque type d'évaluation couvre un contenu différent. Aucun sous-ensemble ne couvre tous les acquis. Assurez-vous d'inclure des questions d'évaluation pour chaque acquis quand vous les associez.

Les trois principaux usages pour les questions d'évaluation sont : a) les poser à l'ensemble du groupe de manière informelle, b) les assigner de manière semi-informelle à des petits groupes ou c) les poser de manière formelle et individuelle pour obtenir des réponses écrites.

Questions d'évaluation pour la leçon 3.9	
Questions	Réponses
Narration	
<i>Remarque : Organisez les évaluations narratives à partir de questions, demandes ou instructions</i>	
1. SIDA – citez les mots correspondant à chaque lettre, et expliquez-les.	<p>Syndrome</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ ensemble de symptômes associés à une maladie particulière <p>D'Immuno-</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ le système immunitaire est le système de défense du corps contre la maladie et l'infection ▪ Le SIDA attaque et tue les « cellules combattantes » <p>Déficiência</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ ne fonctionnant pas correctement, manquant de cellules combattantes pour défendre le corps – le système immunitaire est faible <p>Acquise</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ le virus provient d'une personne

	<p>infectée</p> <p>Une infection VIH non traitée se transforme en SIDA.</p>
<p>2. Expliquez les trois manières dont un contact avec du sang contaminé peut transmettre le VIH.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. transfusions de sang contaminé 2. utilisation de matériel chirurgical ou d'injection contaminé 3. exposition à des personnes blessées, par ex. accidents de la route
<p>3. Comment réduire le risque de transmission du VIH ? Donnez des exemples pour les trois manières principales.</p>	<p>Rapport sexuel</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Utilisez les préservatifs correctement et systématiquement ▪ Réduisez le nombre de partenaires sexuels. ▪ Prenez connaissance de votre statut VIH et de celui de votre partenaire, et entretenez une relation monogame. ▪ S'abstenir : la seule méthode efficace à 100 % <p>Exposition au sang</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Ne partagez pas, n'utilisez pas d'aiguilles hypodermiques non stériles ▪ Quand vous vous occupez de personnes blessées, utilisez un équipement de protection individuelle ▪ Vérifiez qu'un approvisionnement en sang sain est disponible. <p>De la mère à l'enfant</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Demandez l'avis médical d'un professionnel de santé au début de la grossesse ▪ Grâce à un traitement, une mère séropositive peut donner naissance à un bébé non infecté
Vrai-faux	
<p>4. Le VIH n'est pas génétique, mais le SIDA porte un composant génétique.</p>	<p>Faux</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Le VIH et le SIDA ne sont pas génétiques. ▪ Ils ne sont pas non plus le résultat de mutations ou de modifications des cellules ▪ « A » de SIDA = acquis, via une personne contaminée
<p>5. On peut savoir si une personne</p>	<p>Faux</p>

porte le VIH ou a le SIDA en la regardant.	Il est impossible de savoir si une personne porte le VIH ou a le SIDA – surtout si elle suit un traitement
6. Un traitement à base de médicaments antirétroviraux permet aux personnes porteuses du VIH de ralentir la progression vers le SIDA.	Vrai Les ARV permettent aux personnes porteuses du VIH de maintenir une bonne qualité de vie.
Complétez	
7. _____ est un virus qui entraîne l'affaiblissement du système de défense humain contre les maladies.	Le VIH Virus de l'Immunodéficience Humaine
8. _____ est le seul moyen efficace à 100 % pour empêcher la transmission du VIH.	L'abstinence, ne pas avoir de relations sexuelles avec une autre personne
9. Si vous avez des relations sexuelles, utilisez un _____ pour vous protéger.	préservatif <ul style="list-style-type: none"> ▪ préservatif masculin ou féminin ▪ un seul à la fois, pas deux
10. _____ immédiatement si vous êtes exposé au VIH.	Demandez immédiatement une aide médicale, consultez un médecin
11. Les personnes séropositives peuvent rester en bonne santé et vivre correctement - _____ et _____ sont essentiels.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ dépistage précoce ▪ traitement

Questions les plus courantes et mots-clés

Mots et expressions clé pour ce cours :

Expression ou mot clé	Définition
VIH	VIH : Virus de l'Immunodéficience Humaine. C'est le virus qui entraîne l'affaiblissement du système de défense humain contre les maladies. Le VIH est le virus qui provoque le SIDA
SIDA	SIDA : Syndrome d'Immunodéficience Acquis

Questions les plus courantes des participants :

Questions possibles	Réponses possibles
Puis-je avoir des relations sexuelles au sein de la mission ?	L'armée applique une politique de non-fraternisation. Certains membres du personnel de maintien de la paix s'abstiennent d'avoir des

	<p>relations sexuelles pendant le déploiement.</p> <p>L'abstinence est une méthode importante de prévention du VIH.</p> <p>Le personnel de maintien de la paix doit également garder en tête que des règles strictes de l'ONU limitent les relations sexuelles avec la population locale. L'ONU interdit l'exploitation et les abus sexuels (EAS), y compris les rapports avec des prostituées ou des personnes âgées de moins de 18 ans.</p> <p>Les Nations Unies interdisent :</p> <ul style="list-style-type: none"> • l'échange d'argent, d'emploi, de biens ou de services en échange de relations ou de faveurs sexuelles ; • toute forme d'exploitation ; • les relations sexuelles avec des prostituées ; • les relations sexuelles avec des personnes âgées de moins de 18 ans. <p>La disponibilité des préservatifs dans les missions ne signifie pas que vous pouvez violer la réglementation de l'ONU interdisant les relations sexuelles avec les prostituées ou les enfants, toute personne âgée de moins de 18 ans. Si vous avez des relations sexuelles avec une personne autre que votre partenaire non contaminé habituel, utilisez toujours un préservatif.</p>
--	--

Documents de référence

Vous trouverez ci-dessous les documents a) auxquels il est fait référence dans ce cours, et b) qu'il vous est nécessaire de lire pour préparer votre cours :

- [Chartes des Nations unies, 1945](#)
- [Politiques et directives des Nations Unies relatives aux opérations de maintien de la paix, également appelées la Doctrine Capstone, 2008](#)
- [Résolutions de l'assemblée générale \(A/RES/S-26/2\)](#) - Déclaration d'engagement sur le VIH/SIDA adoptée en 2001, en particulier les paragraphes 75-78.
- [Résolution 1308 \(2000\) - Responsabilité du maintien de la paix et de la sécurité internationale incombant au Conseil de sécurité : le VIH/SIDA et les opérations internationales de maintien de la paix. \(S/RES/1308\)](#)
- [Résolutions du Conseil de sécurité 1960 \(2010\) sur le VIH/SIDA \(S/RES/1960\)](#)
- [Résolutions du Conseil de sécurité 1983 \(2011\) sur le VIH/SIDA dans les conflits et hors conflits \(S/RES/1983\)](#)
- [Communiqués du secrétaire général sur le VIH/SIDA sur le lieu de travail \(ST/SGB/2003/18\)](#)
- [Communiqués du secrétaire général sur le VIH/SIDA sur le lieu de travail \(ST/SGB/2007/12\)](#)
- [Manuel des politiques et procédures concernant le remboursement et le contrôle du matériel appartenant aux contingents de troupes / police participant aux opérations de maintien de la paix, également appelé la Doctrine Capstone \(A/C.5/69/18\)](#)
- [Manuel de sécurité sur le terrain des Nations Unies, janvier 2006](#)
- [Sécurité de base sur les terrain - Nations Unies : sécurité, santé et bien-être du personnel \(ST/SGB/2003/19\), 9 décembre 2003](#)
- [Manuel de soutien sanitaire DOMP - DAM pour les missions des Nations Unies, 2015](#)
- [Politique DOMP-DAM sur le rôle et les fonctions des unités VIH/SIDA au sein des opérations de maintien de la paix de l'ONU, 2007](#)
- [Politique DOMP-DAM sur la formation pour l'ensemble du personnel de maintien de la paix de l'ONU, 2010](#)

Ressources complémentaires

Informations ONU

Le site Internet des Nations Unies pour le maintien de la paix :

<http://www.un.org/en/peacekeeping/>

Site UNAIDS : www.unaids.org/

Documents ONU

Les documents de l'ONU sont disponibles à l'adresse : <http://www.un.org/en/documents/index.html#recherche> par symbole de document, par ex. A/63/100)

Directives DOMP et DAM

Le référentiel pour l'ensemble des directives officielles DOMP et DAM est la base de données des pratiques et des politiques : <http://ppdb.un.org> (accessible uniquement depuis le réseau ONU). Les documents guides officiels du maintien de la paix sont également accessibles via le centre de ressources du maintien de la paix : <http://research.un.org/en/peacekeeping-community>
Les formateurs sont invités à les consulter pour connaître les dernières mises à jour.

Films ONU

Les films de l'ONU sont disponibles sur YouTube : <https://www.youtube.com/user/unitednations>

Informations complémentaires

Les formateurs doivent informer les participants qu'en plus des informations spécifiques à la mission reçues pendant cette formation, ils doivent aussi se familiariser avec le dossier informatif pré-déploiement (DIP). Le DIP fournit des informations sur la mission ainsi que sur le contexte local.

Ressources pédagogiques complémentaires

La formation obligatoire de l'ONU comprend le cours en ligne sur la sécurité de base et avancée sur le terrain (B/ASITF) :

<https://dss.un.org>

La formation B/ASITF obligatoire de l'ONU et le « programme d'orientation sur le VIH/SIDA sur le lieu de travail » sont disponibles sur Inspira :

<http://inspira.un.org>

La formation obligatoire de l'ONU « programme d'orientation sur le VIH/SIDA sur le lieu de travail » est également disponible sur le site Internet UN Cares :

<http://uncares.org/ecourse/>

Lorsque que les instituts de formation au maintien de la paix ne possèdent pas assez d'équipements informatiques, il suffit que le personnel éligible soit informé de son obligation de suivre B/ASITF à son arrivée sur le lieu de la mission.